

Vorläufiger Lehrgangsplan C-Trainerausbildung 2024



Datum	Uhrzeit	Thema Neu	Modul	LE	Referent
Freitag, 18.10.2024	17:00-18:30	Einführung in den C-Trainer Das Modul führt die Teilnehmenden des Trainerlehrgangs in den grundlegenden Ablauf des Lehrgangs, die Struktur der Trainerausbildung und des Wettkampfsystems im regionalen und überregionalen Bereich sowie die Recherche von Quellen und Materialien ein.	C-Einf	2	Novak
	18:30-19:15	Trainingsplanung 1 Anforderungsprofil und Spielstruktur des Volleyballtrainingsplanung 1	C-Tp1	1	Novak
	19:15-20:00	Trainingsplanung 2 Grundlagen des Training	C-Tp2	1	Novak
	20:00-20:45	Erwärmung und Cooldown	C-E+C	1	Novak
Samstag 19.10.2024	09:00-10:30	Technik 1 Zuspiel Einführung in die Volleyballtechniken: oberes und unteres Zuspiel	C-Te1	2	Reinhardt
	10:30-12:00	Technik 2 Annahme Einführung obere und untere Annahmetechniken	C-Te2	2	Reinhardt
	13:00-14:30	Technik 3 Aufschlag Einführung der grundlegenden Techniken des unteren und oberen Aufschlags	C-Te3	2	Reinhardt
	14:30-16:00	Technik 4 Angriff Einführung der grundlegenden Technik des frontalen Angriffsschlags inkl. Stemmschritt und Schlagbewegung	C-Te4	3	Reinhardt
Sonntag 20.10.2024	09:00-13:30	Taktik 2 Annahmeformation und Spielsysteme Einführung von Annahmeformationen	C-Ta2	5	Linke
Montag 21.10.2024	09:00-10:30	Athletik 1 Koordinative Fähigkeiten Vermittlung der Bedeutung konditioneller Fähigkeiten in einem praxisrelevanten, volleyballbezogenen Kontext	C-At1	2	Wolff
	10:30-12:00	Taktik 3 Abwehr- und Blocktaktik Einführung von Block-Feldverteidigungssystemen	C-Ta3	2	Wolff
	13:00-14:30	Kleine Spiele	C-KSp	2	Bücher
	14:45-17:00	Erwärmung und Cooldown	C-E+C	3	Bücher
Dienstag 22.10.2024	09:00-15:00	Beach- Volleyball spezielle Erscheinungsformen der Technik und der Regeln Entwicklung der Spielfähigkeit, spezielle Taktiken	C-BV	6	Schumann
	15:00-17:00	Trainingsplanung 2 Grundlagen des Training	C-Tp2	2	Bücher
Mittwoch 23.10.2024	09:00-10:30	Athletik 2 Koordinative Fähigkeiten Vermittlung der Bedeutung konditioneller Fähigkeiten Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Ausdauer	C-At2	2	Frommann
	11:00-16:45	Kinder und Jugendliche Training komplexer Handlungsketten unter dem kindgemäßen und spielerischem Akzent	C-Ki+Ju	6	Manke
Donnerstag 24.10.2024	09:00-12:00	Fertigkeiten für Trainer:innen 2 Spielnahes Wettkampftraining verschiedene Möglichkeiten zum wettkampfnahen Training	C-Tr2	4	Petrov
	13:00-14:30	Fertigkeiten für Trainer:innen 1 Fehlerkorrektur und Feedback Planung und Durchführung von wettkampfnahen Training	C-Tr1	2	Petrov
	15:00-16:00	Fertigkeiten für Trainer:innen 4 Praktische Kompetenz	C-Tr4	1	Petrov
Freitag 25.10.2024	09:00-11:15	Technik 5 Block, Abwehr, Fallschule Einblick in die Herangehensweise bei der Einführung der grundlegenden Block- und Abwehrtechniken	C-Te5	3	Hartmann
	12:00-14:15	Taktik 1 Allgemeine Spielfähigkeit Methodik zur Entwicklung der Spielfähigkeit von Kleinfeldspielen 2 gegen 2 bis zum Großfeldspiel 6 gegen 6	C-Ta1	3	Hartmann
Samstag 26.10.2024	10:00-12:00	Wiederholung Aufbau einer Trainingseinheit - Durchführung einer Lehrprobe		3	Novak
	13:00-17:00	Mentalcoaching - Kommunikation	C-Tr3	5	Mentzel
Sonntag 27.10.2024	12:00-12:45	Auswertung und Evaluation des Lehrganges	C-Eva	1	Novak
	13:00-15:00	Prüfung 1 schriftliche Prüfung (Klausur)	C-Prüf1	2	Novak

Nik Novak – Lehrwart VVB (A-Trainer)
 Sebastian Reinhardt – Landestrainer VVB m (A-Trainer)
 Christian Schumann – A-Trainer Beach
 Martin Bücher – A-Trainer
 Ronny Linke – A-Trainer
 Victor Petrov - Landestrainer VVB w B-Trainer
 Manuel Hartmann – Bundestrainer U20 (A-Trainer)
 Torsten Manke - A-Trainer
 Justin Wolff - Bundestrainer U18 A-Trainer
 Boje Frommann - C-Trainer (Athletiktrainer VCO)