# Fortbildungsangebot 2021

## C - B Trainerfortbildung (5LE)

Thema: "Fortbildungsreihe individuelle Technikausbildung"



### Zielstellung der Fortbildungen

Es finden vier Termine statt.

- 1. Ausbildung des Zuspielers
- 2. Ausbildung des Annahmespielers Handlungskette Annahme Angriff
- 3. Ausbildung des Angriffsschlag über Pos 2/4, Schnellangriff Pos 3, Einbeiner etc.
- 4. Ausbildung der Abwehrtechniken /-verhalten und Block

Bei allen vier Terminen wird eine theoretische Einführung gegeben und anschließend wird ein Training mit Landeskaderspielern durchgeführt. Innerhalb des Trainings soll ein Austausch stattfinden und neue Erkenntnisse direkt ausprobiert werden. Ein aktiver Austausch zwischen allen Beteiligten zu den jeweiligen Techniken ist zwingend erwünscht.

#### Inhalte

Wo liegen die jeweiligen Schwerpunkte bei der Ausbildung.

Wie kann ich optimal mit der Technikausbildung beginnen.

Wie kann eine methodische Reihe bei der Technikausbildung aussehen.

Auf welche Feinheiten muss geachtet werden.

Fehlerkorrektur der Techniken

#### Bemerkungen

- max. 12-15 Personen pro Termin
- jeder Termin besteht aus 5 LE
- Anmeldung kann alternativ auch für einzelne Termine erfolgen

Beginn: 1) Samstag, den 18.09.2021 10:00 – 13:00 Uhr

2) Samstag, den 09.10.2021 10:00 – 13:00 Uhr

3) Samstag, den 30.10.2021 10:00 – 13:00 Uhr

4) Samstag, den 27.11.2021 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Schul- und Leistungssportzentrum Berlin, Fritz-Lesch-Straße 35, 13053 Berlin

Referent: Landestrainer Volleyball Sebastian Reinhardt

Bundesstützpunkttrainer VCO Berlin Victor Petrov

Kosten: pro Veranstaltung 25,-€

Anmeldeschluss: 7 Tage vor dem jeweiligen Termin

Die Anmeldung ist über https://vvb.sams-server.de/cms/home.xhtml vorzunehmen.